

## 2016 Marzec

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
29	1 ≈ ♠ □ ☼	2 ≈ ♠ □ ☼	3 ≈ ♠ □ ☼	4 ≈ ♠ □ ☼	5 ≈ ♠ □ ☼	6 ≈ ♠ □ ☼
7 ≈ ♠ □ ☼	8 ≈ ♠ □ ☼	9 ≈ ♠ □ ☼	10 ≈ ♠ □ ☼	11 ≈ ♠ □ ☼	12 ≈ ♠ □ ☼	13 ≈ ♠ □ ☼
14 ≈ ♠ □ ☼	15 ≈ ♠ □ ☼	16 ≈ ♠ □ ☼	17 ≈ ♠ □ ☼	18 ≈ ♠ □ ☼	19 ≈ ♠ □ ☼	20 ≈ ♠ □ ☼
21 ≈ ♠ □ ☼	22 ≈ ♠ □ ☼	23 ≈ ♠ □ ☼	24 ≈ ♠ □ ☼	25 ≈ ♠ □ ☼	26 ≈ ♠ □ ☼	27 ≈ ♠ □ ☼
28 ≈ ♠ □ ☼	29 ≈ ♠ □ ☼	30 ≈ ♠ □ ☼	31 ≈ ♠ □ ☼	1	2	3
Portal zdrowia i urody pieknaizdrowa.com			<i>"Uśmiech bogaci obdarzonego, nie zubożając dającego." Stapulensis Jacobus Faber</i>			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♠ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Kwiecień

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
28	29	30	31	1	2	3
				≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
4	5	6	7	8	9	10
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
11	12	13	14	15	16	17
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
18	19	20	21	22	23	24
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
25	26	27	28	29	30	1
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	
Portal zdrowia i urody pieknaizdrowa.com			"Żyje się tylko raz, ale jeśli żyjesz prawidłowo, to raz wystarczy."  Mae West			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♣ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Maj

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
25	26	27	28	29	30	1 ≈ ♣ □ ☼
2 ≈ ♣ □ ☼	3 ≈ ♣ □ ☼	4 ≈ ♣ □ ☼	5 ≈ ♣ □ ☼	6 ≈ ♣ □ ☼	7 ≈ ♣ □ ☼	8 ≈ ♣ □ ☼
9 ≈ ♣ □ ☼	10 ≈ ♣ □ ☼	11 ≈ ♣ □ ☼	12 ≈ ♣ □ ☼	13 ≈ ♣ □ ☼	14 ≈ ♣ □ ☼	15 ≈ ♣ □ ☼
16 ≈ ♣ □ ☼	17 ≈ ♣ □ ☼	18 ≈ ♣ □ ☼	19 ≈ ♣ □ ☼	20 ≈ ♣ □ ☼	21 ≈ ♣ □ ☼	22 ≈ ♣ □ ☼
23 ≈ ♣ □ ☼	24 ≈ ♣ □ ☼	25 ≈ ♣ □ ☼	26 ≈ ♣ □ ☼	27 ≈ ♣ □ ☼	28 ≈ ♣ □ ☼	29 ≈ ♣ □ ☼
30 ≈ ♣ □ ☼	31 ≈ ♣ □ ☼	1	2	3	4	5
Portal zdrowia i urody, <a href="http://pieknaizdrowa.com">pieknaizdrowa.com</a>			"Potykając się, można zejść daleko; nie wolno tylko upaść i nie podnieść się."			
						Goethe

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♣ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Czerwiec

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
30	31	1	2	3	4	5
		≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼
6	7	8	9	10	11	12
≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼
13	14	15	16	17	18	19
≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼
20	21	22	23	24	25	26
≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼
27	28	29	30	1	2	3
≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼	≈ ♡ □ ☼			
Portal zdrowia i urody, <a href="http://pieknaizdrowa.com">pieknaizdrowa.com</a>			<i>" Najlepszy kolor na świecie to taki, który dobrze na tobie wygląda.." Coco Chanel</i>			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♡ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Lipiec

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
27	28	29	30	1	2	3
				≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
4	5	6	7	8	9	10
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
11	12	13	14	15	16	17
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
18	19	20	21	22	23	24
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
25	26	27	28	29	30	31
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
Portal zdrowia i urody pieknaizdrowa.com			"Zadbaj o swoje ciało. To jedyne miejsce, jakie masz do życia." Jim Rohn			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♣ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Sierpień

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	2	3	4	5	6	7
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
8	9	10	11	12	13	14
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
15	16	17	18	19	20	21
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
22	23	24	25	26	27	28
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
29	30	31	1	2	3	4
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼				
Portal zdrowia i urody pieknaizdrowa.com			<p><i>"Szczęście występuje gdy to, co myślisz, to co mówisz i to co robisz jest w harmonii."</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Mahatma Gandhii</i></p>			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♣ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Wrzesień

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
29	30	31	1	2	3	4
			≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
5	6	7	8	9	10	11
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
12	13	14	15	16	17	18
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
19	20	21	22	23	24	25
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
26	27	28	29	30	1	2
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼		
Portal zdrowia i urody pieknaizdrowa.com			" Nie ma kobiet brzydkich, są tylko kobiety zaniedbane.." Coco Chanel			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♣ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Październik

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
26	27	28	29	30	1 ≈ ♣ □ ☼	2 ≈ ♣ □ ☼
3 ≈ ♣ □ ☼	4 ≈ ♣ □ ☼	5 ≈ ♣ □ ☼	6 ≈ ♣ □ ☼	7 ≈ ♣ □ ☼	8 ≈ ♣ □ ☼	9 ≈ ♣ □ ☼
10 ≈ ♣ □ ☼	11 ≈ ♣ □ ☼	12 ≈ ♣ □ ☼	13 ≈ ♣ □ ☼	14 ≈ ♣ □ ☼	15 ≈ ♣ □ ☼	16 ≈ ♣ □ ☼
17 ≈ ♣ □ ☼	18 ≈ ♣ □ ☼	19 ≈ ♣ □ ☼	20 ≈ ♣ □ ☼	21 ≈ ♣ □ ☼	22 ≈ ♣ □ ☼	23 ≈ ♣ □ ☼
24 ≈ ♣ □ ☼	25 ≈ ♣ □ ☼	26 ≈ ♣ □ ☼	27 ≈ ♣ □ ☼	28 ≈ ♣ □ ☼	29 ≈ ♣ □ ☼	30 ≈ ♣ □ ☼
31 ≈ ♣ □ ☼	1	2	3	4	5	6
Portal zdrowia i urody, <a href="http://pieknaizdrowa.com">pieknaizdrowa.com</a>			"Największym bogactwem jest zdrowie." <i>Virgil</i>			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♣ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki



# 2016 Listopad

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
31	1 ≈ ♡ □ ☼	2 ≈ ♡ □ ☼	3 ≈ ♡ □ ☼	4 ≈ ♡ □ ☼	5 ≈ ♡ □ ☼	6 ≈ ♡ □ ☼
7 ≈ ♡ □ ☼	8 ≈ ♡ □ ☼	9 ≈ ♡ □ ☼	10 ≈ ♡ □ ☼	11 ≈ ♡ □ ☼	12 ≈ ♡ □ ☼	13 ≈ ♡ □ ☼
14 ≈ ♡ □ ☼	15 ≈ ♡ □ ☼	16 ≈ ♡ □ ☼	17 ≈ ♡ □ ☼	18 ≈ ♡ □ ☼	19 ≈ ♡ □ ☼	20 ≈ ♡ □ ☼
21 ≈ ♡ □ ☼	22 ≈ ♡ □ ☼	23 ≈ ♡ □ ☼	24 ≈ ♡ □ ☼	25 ≈ ♡ □ ☼	26 ≈ ♡ □ ☼	27 ≈ ♡ □ ☼
28 ≈ ♡ □ ☼	29 ≈ ♡ □ ☼	30 ≈ ♡ □ ☼	1	2	3	4
Portal zdrowia i urody pieknaizdrowa.com			<i>"Pożywienie powinno być lekarstwem, a lekarstwo pożywieniem." Hipokrates</i>			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♡ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

# 2016 Grudzień

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
28	29	30	1	2	3	4
			≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
5	6	7	8	9	10	11
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
12	13	14	15	16	17	18
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
19	20	21	22	23	24	25
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼
26	27	28	29	30	31	1
≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	≈ ♣ □ ☼	
Portal zdrowia i urody pieknaizdrowa.com			<i>"Twoje życie zmienia się w chwili, kiedy podejmujesz nową decyzję z zamiarem jej konsekwentnego i bezwzględno realizowania".</i> <i>Anthony Robbins</i>			

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♣ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki

Znaczenie symboli: ≈ - maseczka nawilżająca, ♡ - maseczka odżywcza, □ - maseczka oczyszczająca, ☼ - dni miesiączki